

2024年
(令和6年)

7

たかだてスポーツクラブ

SPORTS CALENDAR

鶴五中学区回覧板
(加茂・湯野浜・大山・西郷)
令和6.6.28発行

日	月	火	水	木	金	土
海開き 湯野浜海水浴場 7/12~8/18 加茂レインボービーチ 7/20~8/18	1 半夏生	2 足裏健康体操	3 ハワイアンフラ ラージボール卓球	4 ロコモ予防体操 スローストレッチ	5 リフレアロ湯野浜	6 小暑
7 セタ ウォーキング 酒田飯森山の紫陽花	8 リフレアロ大山	9	10 ラージボール卓球	11 ロコモ予防体操 太極拳	12 水中運動	13 新盆
14	15 海の日	16	17 ハワイアンフラ ラージボール卓球	18 ロコモ予防体操 スローストレッチ	19	20
21	22 大暑 ピラティス リフレアロ大山	23	24 ラージボール卓球	25 土用 ロコモ予防体操 太極拳	26	27
28	29	30	31 ラージボール卓球	 鶴五中 7/26~8/25 大山小 7/26~8/22 湯野浜小 7/27~8/26 西郷小 7/29~8/22 家庭・地域で「熱中症予防」心がけよう！		

スポーツメニュー

2024年度シーズン絶賛稼働中！

「健康習慣」のご用命は、たかだてスポーツクラブへ。ぜひよろしくお願ひします！
(詳しくは裏面をご覧ください)



たかだてSCブログ

たかだてSCの活動や各種お知らせ、
鶴五中学区の話など随時更新中！
<http://blog.goo.ne.jp/npotsc>

【スポーツメニュー 通年・短期開催】

月	ピラティス	10:00~11:00	1	大山コミセン研修室
	リフレッシュエアロピクス(大山)	19:30~20:30	2	大山コミセン大ホール
	メロンコース・スローストレッチ	7月お休みです	休	西郷農林活性化セ
火	足裏健康体操	9:30~10:30	1	湯野浜コミセン研修室
水	ハワイアンフラ	10:00~11:00	2	大山コミセン研修室
	ラージボール卓球	19:30~21:00	4	鶴五中体育館ギャラリー
木	ロコモ予防体操	10:00~11:00	4	大山コミセン大ホール
	太極拳	10:30~11:30	2	JA鶴岡だだちゃアリーナ
	スローストレッチ	19:30~20:30	2	大山コミセン研修室
金	水中運動	19:00~20:00	1	県民の海・スパール
	リフレッシュエアロピクス(湯野浜)	19:30~20:30	1	湯野浜コミセンホール
土	ヨガコース	昼・夜コース予定		西郷農林活性化セ
日	ウォーキング	時間、内容詳細は裏面を参照願ひます		

鶴岡市鶴岡第五中学校区
総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人

たかだてスポーツクラブ

◎クラブ事務局 (事務業務時間 月・水・金曜日 14時~17時)

〒997-1123 山形県鶴岡市友江町23-71 大山コミュニティセンター内
TEL 0235(26)0147 FAX 0235(26)8366 npotsc02@outlook.jp

各種申込やお問い合わせは、お近くの
コミュニティセンターでも受付して
おります。お気軽にどうぞ！

加茂 33-3023 湯野浜 75-2361
大山 33-3214 西郷 76-2361

鶴岡市大山自治会

会員募集中!

たかだてスポーツクラブを体感してみよう
通年開催の種目で「お試し無料体験」実施中



精神集中「太極拳」



「ヨガ」間もなく開催予定！ ウォーキング・カモンマーレ



夏こそ！ハワイアンフラ

「お試し無料体験」は事前申込が必要です。申込・詳細はたかだてSC事務局か、4地区コミセン担当まで

鶴五中部活動サポート たかだてSC・中学生コース

令和6年度 10団体が加入・活動しています！

☆田川地区中学総体 (6月15、16日開催)

【団体】	【個人】
○優勝 サッカー (2年連続!)	○優勝 陸上男子砲丸投げ
○準優勝 バドミントン女子	バドミントン女子ダブルス
○第3位 バスケットボール男子	水泳女子200m個人メドレー
ソフトテニス男子	○第3位 陸上男子砲丸投げ
バドミントン男子	陸上女子1年1500m
ソフトボール女子	バドミントン男子ダブルス
	水泳女子100m自由形

活躍を見せた鶴五中生の皆さん、県中学総体でも更なる飛躍を！

7/7 酒田飯森山・紫陽花ウォーク

行程 9時30分飯森山駐車場 (土門拳記念館) 集合。10時～飯森山公園 (土門拳記念館、あじさい園など)、飯森山周辺 (酒田市美術館、南洲神社など) 約4kmを散策 (施設入場なし) 11時30分過ぎ解散予定。
参加費 フリー・一括会員 500円
一般会員 1,200円

※申込は締め切りでしたが、参加希望の方は急いでTSC事務局まで

令和6年度クラブ役員	理事	副理事	監事	運営委員	クラブ担当	事務局	顧問
	佐藤喜市 (大山)	海藤基一 (大山)	阿部 研 (西郷)	小羽祐吉 (大山)	高橋久史 (湯野浜)	荻原恵美 (大山)	梅本世井子 (湯野浜)
	加藤達也 (加茂)	五十嵐哲夫 (湯野浜)	田中 稔 (大山)	佐藤俊幸 (西郷)	小林利恵 (大山)	梅津 優 (加茂)	五十嵐洋一 (湯野浜)
	中村慎也 (大山)	佐藤完治 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	齋藤正人 (西郷)	佐藤与仁 (西郷)	稲村 透 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	菊地 公 (湯野浜)	本間千栄 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	鈴木善文 (西郷)	佐藤佳津子 (西郷)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	本間秀樹 (湯野浜)	阿部 貢 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	東海林成男 (湯野浜)	齋藤 敦 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	田澤輝道 (湯野浜)	秋野重弥 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	本間 敏 (湯野浜)	秋葉浩和 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	佐藤弥生 (湯野浜)	斎藤 晃 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	山本 恒 (湯野浜)	斎藤 晃 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	佐藤与仁 (西郷)	井龍敬子 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	高橋久史 (湯野浜)	井龍敬子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	佐藤祥子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	佐藤祥子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	荻原恵美 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	荻原恵美 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)	梅本世井子 (湯野浜)
	鶴五中学区4地区自治会長	櫻井修治 (大山)	菅原 健 (湯野浜)	鶴五中学区4地区自治会長	櫻井修治 (大山)	菅原 健 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)
	岡村正博 (前理事長)	阿部一志 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	岡村正博 (前理事長)	阿部一志 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)
	菅原宗一 (湯野浜)	秋野 誠 (前理事)	菅原 健 (湯野浜)	菅原宗一 (湯野浜)	秋野 誠 (前理事)	菅原 健 (湯野浜)	菅原 健 (湯野浜)

NPO法人たかだてスポーツクラブ 令和6年度総会を開催



NPO法人たかだてスポーツクラブは6月15日、大山コミュニティセンターで6年度総会を行いました。総会には会員、役員ら約50名が出席。クラブの前年度事業と収支決算報告が、続いて本年度事業計画、予算書が提示され承認されました。また昨年度は新大山コミセン改築に伴う事務局拠点の移転はじめ、コロナ禍明けの各事業展開、中学校部活動の地域移行に伴う「TSC中学生コース」の役割など、様々な変化に対応したことも併せて報告されました。総会終了後交流会が開催、会員同士で楽しく交流を深めました。

たかだてスポーツクラブ を応援しています！

地域の活性化を目指し！
「企業・団体会員」を募集しています
(詳しくはTSC事務局まで)

(株)元青果	山形総販	尾形サービス	株式会社 三浦土建	(有)山東設備
セブンイレブン 鶴岡西郷店	SANYO 国株式会社三洋	大山ボデー	福田屋 大山	有限会社 昭和冷熱工業
株式会社 長南牛肉店	山形三洋株式会社	九九華聯 99Hualian Tsuruoka	ダイワ 大和交通株式会社	鶴岡市立 鶴岡第五中学校 24 鶴岡市大山自治会