

2024年  
(令和6年)

1

たかだてスポーツクラブ

SPORTS CALENDAR

鶴五中学区回覧板  
(加茂・湯野浜・大山・西郷)  
令和5.12.28発行

Calendar grid with days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and dates 1-31. Includes events like '迎春', 'ウォーキング', 'ハワイアンフラ', and 'おおよま放課後'.

鶴五中学校区生涯スポーツ合同研修会
◎主催 たかだてSC ◎共催 大山スポーツ少年団指導者会
・日時 令和6年2月17日(土) 14時～
・会場 大山コミセン大ホール
・内容 未定(詳しくは1月中発行のチラシをご覧ください)

スポーツメニュー

スポーツメニュー各種変更のお知らせ

- ◆ハワイアンフラ(12~3月) (木)湯野浜コミセン(水)大山コミセン
◇太極拳(12~3月) だだちゃアリーナ→大山コミセン大ホールに変更
◇ロコモ予防体操(12~3月) 大山コミセン研修室



たかだてSCブログ

たかだてSCの活動や各種お知らせ、鶴五中学区の話など随時更新中!
http://blog.goo.ne.jp/npotsc

Table with columns for Day, Activity, Time, and Location. Lists activities like Pilates, Tai Chi, and various classes.

鶴岡市鶴岡第五中学校区 総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人

たかだてスポーツクラブ

◎クラブ事務局 (事務業務時間 月・水・金曜日 14時~17時)

〒997-1123 山形県鶴岡市友江町23-71 大山コミュニティセンター内
TEL 0235(26)0147 FAX 0235(26)8366 npotsc02@outlook.jp

各種申込やお問い合わせは、お近くのコミュニティセンターでも受付しております。お気軽にどうぞ!

加茂 33-3023 湯野浜 75-2300
大山 33-3214 西郷 76-2301

5.12.25

鶴岡市大山自治会



**たかだてスポーツクラブ事務局  
新・大山コミセンに移転しました**

【事務業務時間】月・水・金曜 14時~17時

**新TEL 0235(26)0147**

**新FAX 0235(26)8366**

※しばらくの間、  
事務業務時間外  
留守番電話対応  
となります

新・大山コミュニティセンター大ホール



## 謹賀新年

本年もたかだてスポーツクラブを  
よろしくお願いします

令和六年 元旦

NPO法人 **たかだてスポーツクラブ**

### ポッチャ大会 & 会員交流会 2023

たかだてSCは昨年11月23日、新館ホヤホヤの大山コミュニティセンターで「ポッチャ大会&会員交流会」を開催。各メニューに取り組む会員同士でポッチャを楽しくプレー。またハワイアンフラ、太極拳の発表会や、忘年会を兼ねた「交流会」で大変盛り上がりしました！



### ステップアップヨガコース 好評開催中

- ・日時 1/27 2/24 3/30  
いずれも第4土曜日 19:30~20:30
- ・会場 西郷地区農林活性化センター
- ・講師 佐藤優美子氏 (E life yoga主宰)
- ・会費 1回につき 会員800円 非会員1,000円



### たかだてSC主催 中学生バスケットボールクリニック



「たかだてバスケットボールフェスティバル・中学生バスケットボールクリニック」が12月10日、鶴五中体育館で開催。能代工高、岩手大を経て、現在FiND Basketball School (秋田市) 代表の渡邊竜也氏を招き、鶴五中の中学生コース・バスケ部員生らが各スキルを学びました。

令和六年  
迎春早グ

### 2/25 日 スノーシュートレッキング 北月山荘でフレンチ・温泉

庄内町立谷沢・北月山荘を基点にスノーシュートレッキングを行います。昼食は施設内「モン・ヴィパール」でフレンチ、温泉も楽しめます



### 3/17 日 予定 雛めぐり ウォーク

昨年は新潟・村上市 今年は…企画中です

詳細は  
順次チラシで  
告知します

### たかだてスポーツクラブ を応援しています！

(順不同)

地域の活性化を目指し！  
「企業・団体会員」を募集しています  
(詳しくはTSC事務局まで)



(株)元青果	山形総販	尾形サービス	株式会社 三浦土建	(有) 山東設備
セブンイレブン 鶴岡西郷店	SANUYO 国産株式会社	大山ボデー	福田屋 大山	有限会社 昭和冷熱工業
株式会社 長南牛肉店	山形センター株式会社	九九華聯 99Mualian Tsuruoka	ダイワ 大和交通株式会社	鶴岡市立 鶴岡第五中学校

5.12.25

鶴岡市大山自治会