

2023年  
(令和5年)

7

# たかだてスポーツクラブ SPORTS CALENDAR

鶴五中学区回覧板  
(加茂・湯野浜・大山・西郷)  
令和5.6.28発行

日	月	火	水	木	金	土
<b>海開き</b> 湯野浜海水浴場 7/14~8/20 加茂レインボービーチ 7/22~8/16		<b>大山コミセン会場 駐車場利用のご注意</b> 現在新コミセン建設工事のため、駐車場はデイサービスたかだて脇スペースに停めて下さい。また駐車台数も限られていますので、お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でおいで下さい				<b>1</b> ヨガコース(西郷)
<b>夏休み</b> 鶴五中 7/21~8/20 ・大山小 7/28~8/22 湯野浜小 7/28~8/24 ・西郷小 7/27~8/23						
<b>2</b> 半夏生	<b>3</b>	<b>4</b> 足裏健康体操	<b>5</b> おおやま放課後 ラージボール卓球	<b>6</b> ロコモ予防体操 ハワイアンフラ スローストレッチ	<b>7</b> 小暑 七夕 リフレアロ湯野浜	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b> リフレアロ大山	<b>11</b>	<b>12</b> おおやま放課後 ラージボール卓球	<b>13</b> 新盆 ロコモ予防体操	<b>14</b> 水中運動 湯野浜スローストレッチ 最終回です	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b> 海の日	<b>18</b>	<b>19</b> おおやま放課後 ラージボール卓球	<b>20</b> 土用 ロコモ予防体操 ハワイアンフラ スローストレッチ	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b> 大暑 ウォーキング	<b>24</b> リフレアロ大山 ピラティス	<b>25</b>	<b>26</b> おおやま放課後 ラージボール卓球	<b>27</b> 太極拳	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b>					

## スポーツメニュー

- 短期コース絶賛開催中です！  
【スローストレッチ湯野浜】※7月で最終  
【ヨガコース(西郷)】 ※8月まで、あと2回
- 新コース【太極拳】  
月2回木曜日、JA鶴岡ただちゃアリーナで開催！

月	ピラティス	10:00~11:00	1	大山コミセン
月	リフレッシュエアロピクス(大山)	19:30~20:30	2	大山コミセン
月	メロンコース・スローストレッチ	7月は休止です		西郷農林活性化セ
火	足裏健康体操	9:30~10:30	1	湯野浜コミセン
水	ラージボール卓球	19:30~21:00	4	鶴五中体育館ギャラリー
木	ロコモ予防体操	10:00~11:00	4	大山コミセン
	ハワイアンフラ	10:00~11:00	2	湯野浜コミセン
	NEW 太極拳	10:30~11:30	2	JA鶴岡ただちゃアリーナ
金	スローストレッチ	19:30~20:30	2	大山コミセン
	水中運動	19:00~20:00	2	県民の海・スパール
	リフレッシュエアロピクス(湯野浜)	19:30~20:30	1	湯野浜コミセン
土	NEW スローストレッチ(湯野浜) 5~7月	19:30~20:30	1	湯野浜コミセン
	NEW ヨガコース(西郷) 5~8月	19:30~20:30	1	西郷農林活性化セ
日	ウォーキング	時間、内容詳細は裏面を参照願います		
●委託事業				
水	おおやま放課後子ども教室	14:30~18:00	4	大山コミセン

受付

5.6.23

鶴岡市大山



### たかだてSCブログ

たかだてSCの活動や各種お知らせ、鶴五中学区の話など随時更新中！

<http://blog.goo.ne.jp/npotsc>

鶴岡市鶴岡第五中学校区 NPO 法人 **たかだてスポーツクラブ**  
 総合型地域スポーツクラブ

◎クラブ事務局 (事務業務時間 月・水・金曜日 14時~17時)

〒997-1123 山形県鶴岡市友江町23-71 大山コミュニティセンター内

TEL 0235(33)3214 FAX 0235(33)0893 npotsc02@outlook.jp

各種申込やお問い合わせは、お近くのコミュニティセンターでも受付しております。お気軽にどうぞ！

加茂 33-3023 湯野浜 75-2300

大山 33-3214 西郷 76-2301

**会 員 募 集 中 !**

たかだてスポーツクラブを体感してみよう  
通年開催の種目で「お試し無料体験」実施中

「お試し無料体験」は事前申し込みが必要です。申込・詳細はたかだてSC事務局か、4地区コミセン担当まで。



7/23 日  
ENJOY WALKING!

「六十里越街道」  
山船頭人さんと  
古の道を歩く。

- ・行程 8時大山公園イベント広場奥の駐車場集合、バス出発  
9時10分本明寺着(即身仏見学)、以降七曲り登り口  
から追分、大滝山、田の頭、十王峠(昼食)、注連寺、  
皇壇ノ杉。15時30分散散予定  
※「あさひむら観光協会」山船頭人ガイド付き
- ・参加費 フリー・一括会員 5,000円 一般会員 5,600円

※バス定員23人、先着順で締切ります。詳しくは事務局へ

鶴五中部活動サポート

たかだてSC・中学生コース

令和5年度 10団体が加入・活動しています!

★田川地区中学総体(6月17、18日開催)

【団体種目】

- 優勝 サッカー
- 準優勝 男子バスケットボール ソフトボール
- 第3位 バドミントン男子 ソフトテニス男子

【個人種目】

- ・陸上男女 ・水泳男子
  - ・バドミントン男子 ・バドミントン女子
- で上位入賞を果たしました

各種目で頑張りを見せた鶴五中生の皆さん  
県中学総体でも更なる飛躍を!

心身ゆっくり...  
短期コース

5~7月 スローストレッチ(湯野浜)

- ・日時 7/14(金) 19:30~20:30
- ・会場 湯野浜コミセン
- ※今回で最終。皆さん、ぜひお越しを!

5~8月 ヨガコース(西郷)

- ・日時 7/1 8/5(土) 19:30~20:30
- ・会場 西郷地区農林活性化センター
- ・講師 佐藤優美子氏(E life yoga主宰)

参加費は両コースとも1回につき1,000円(会員は800円) ※ヨガマット(バスタオルも可)、飲み物を準備下さい

NPO法人たかだて  
スポーツクラブ 令和5年度総会を開催



〔令和5年度クラブ役員〕

- 理事長 佐藤喜市(大山) ■副理事長 海藤甚一(大山)
- 理事 阿部 研(西郷) 秋野 誠(加茂) 菅原宗一(湯野浜)
- 監事 田中 稔 小羽祐吉(大山)
- 運営委員 (大山) 佐藤俊幸 中村慎也 佐藤完治 大瀧 文 墨井 豊  
齋藤正人 後藤春雄 菊地 公 本間千栄  
(西郷) 鈴木善文 佐藤 仁 本間秀樹 加藤良基 阿部リツ  
玉城孝一(西郷)  
(加茂) 本間 敏 本間 竜 秋野重弥 田澤輝道 高橋 秀  
(湯野浜) 山本 恒 五十嵐哲夫 秋葉浩和 佐藤弥生 井龍敬子
- クラブ担当 高橋久史 小林利恵(大山) 阿部 智 佐藤佳津子(西郷)  
佐藤祥子 梅津 優(加茂) 御船由美 稲村 透(湯野浜)
- 事務局 荻原恵美 ■事務局 梅本世井子 渡部志津
- 顧問 鶴五中学区4地区自治会長 櫻井修治(大山) 富樫和男(西郷)  
齋藤正哉(加茂) 菅原正彦(湯野浜)  
岡村正博(前理事長) 阿部一志、忠鉢一郎(前理事)

NPO法人たかだてスポーツクラブは6月16日、加茂地区コミュニティ防災センターで5年度総会を行いました。総会には会員、役員ら約50名が出席。クラブの前年度事業と収支決算報告に続き、本年度事業計画、予算書が提示され承認されました。またクラブ事務局拠点の移行に伴う各種予算の計上や、中学校部活動の地域移行による「TSC中学生コース」の役割等も提起され、話し合われました。総会終了後交流会が開催され、会員同士で楽しく交流を深めました。

たかだてスポーツクラブを応援しています!

地域の活性化を目指し!

「企業・団体会員」を募集しています  
(順不同) (詳しくはTSC事務局まで)



(株)元青果	山形総販	尾形サービス	株式会社 三浦土建	(有)山東設備
セブンイレブン 鶴岡西郷店	SANJO 信和株式会社 三井	大山ボデー	福田屋 大山	有限会社 昭和冷熱工業
株式会社 長南牛肉店	山形センター株式会社	九九華聯 99Hualian Tsuruoka	大和交通株式会社	受村 募集 5.6.23 鶴岡市大山自治会