

2023年  
(令和5年)

6

# たかだてスポーツクラブ SPORTS CALENDAR

鶴五中学区回覧板  
(加茂・湯野浜・大山・西郷)  
令和5.5.29発行

日	月	火	水	木	金	土
<b>大山コミセン会場 駐車場利用のご注意</b> 現在新コミセン建設工事のため、駐車場はデイサービスたかだて脇スペースに停めて下さい。また駐車台数も限られていますので、お近くの方はできるだけ徒歩か自転車でおいで下さい ※混雑時、夜間の際は注意して停めて下さい				1 ロコモ予防体操 ハワイアンフラ	2 リフレアロ湯野浜	3
4	5 大山犬祭り	6 芒種 足裏健康体操	7 おおやま放課後 ラージボール卓球	8 ロコモ予防体操 太極拳 スローストレッチ	9 水中運動	10 ヨガコース (西郷)
11 入梅 ウォーキング 葉山・100万ドルのドウダン	12 リフレアロ大山	13	14 おおやま放課後 ラージボール卓球	15 ロコモ予防体操 ハワイアンフラ	16 TSC定期総会	17
18 父の日	19 ピラティス 西郷メロンコース	20	21 夏至 おおやま放課後 ラージボール卓球	22 ロコモ予防体操 太極拳 スローストレッチ	23 水中運動 湯野浜スローストレッチ	24
25	26 リフレアロ大山	27	28 おおやま放課後 ラージボール卓球	29	30	

## スポーツメニュー

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止による施設利用休止等で日程変更や休止の場合があります

### ★クラブイベント・事業

- ・5月より短期コース絶賛開催中！  
【ヨガコース (西郷)】 【スローストレッチ湯野浜】
- ・6月16日 (金) 18時30分～ 加茂コミセン  
たかだてSC定期総会・交流会 (詳細は裏面)

### たかだてSCブログ

たかだてSCの活動や各種お知らせ、鶴五中学区の話など随時更新中！  
<http://blog.goo.ne.jp/npotsc>

月	ピラティス	10:00~11:00	1	大山コミセン
	リフレッシュエアロピクス (大山)	19:30~20:30	2	大山コミセン
	メロンコース・スローストレッチ	19:30~20:30	1	西郷農林活性化セ
火	足裏健康体操	9:30~10:30	1	湯野浜コミセン
水	ラージボール卓球	19:30~21:00	4	鶴五中体育館ギャラリー
木	ロコモ予防体操	10:00~11:00	4	大山コミセン
	ハワイアンフラ	10:00~11:00	2	湯野浜コミセン
	NEW 太極拳	10:30~11:30	2	JA鶴岡だだちャアリーナ
	スローストレッチ	19:30~20:30	2	大山コミセン
金	水中運動	19:00~20:00	2	県民の海・スパール
	リフレッシュエアロピクス (湯野浜)	19:30~20:30	1	湯野浜コミセン
	NEW スローストレッチ (湯野浜) 5~7月	19:30~20:30	1	湯野浜コミセン
土	NEW ヨガコース (西郷) 5~8月	19:30~20:30	1	西郷農林活性化セ
日	ウォーキング	時間、内容詳細は裏面を参照願います		
●委託事業				
水	おおやま放課後子ども教室	14:30~18:00	4	大山コミセン

鶴岡市鶴岡第五中学校区 NPO 法人 たかだてスポーツクラブ  
総合型地域スポーツクラブ

◎クラブ事務局 (事務業務時間 月・水・金曜日 14時~17時)

〒997-1123 山形県鶴岡市友江町23-71 大山コミュニティセンター

TEL 0235(33)3214 FAX 0235(33)0893 npotsc02@outlook.jp



各種申込やお問い合わせは、お近くのコミュニティセンターでも受付しております。お気軽にどうぞ！

加茂 33-3023 湯野浜 75-2300  
大山 33-3214 西郷 76-2301



## お知らせ

国内において新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが5月8日より「5類」に移行し、マスク着用等の感染対策の判断については個人の判断で行うことが基本となりました。たかだてスポーツクラブの各種事業において感染防止対策については、参加される皆様の判断で実施するようお願いいたします。ただしクラブ内で感染発症があった場合や、県や市などが感染拡大で各種自粛要請等を発令した時は、以前の対応に倣い事業休止等行う場合があります。会員、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

NPO法人 たかだてスポーツクラブ

## 会員募集中!

たかだてスポーツクラブをみんなで体感してみよう!  
通年開催の種目会場で「お試し無料体験」実施中!

通年開催メニュー・各教室で承ります。申込・詳細はたかだてSC事務局へ

### NPO法人 たかだてスポーツクラブ 令和5年度総会・交流会のご案内

- 日時 6月16日(金) 18時~受付 18時30分~ 総会
- 場所 加茂コミュニティ防災センター
- 交流会 総会終了後、交流会を開催します  
(会費: 飲む方 3,000円 飲まない方 2,500円)

出欠は6月7日(水)まで、たかだてSC事務局か、4地区コミセン担当者へ  
※欠席される会員、運営委員の方は委任状の提出をお願いします

### 鶴五中部活動サポート たかだてSC・中学生コース

たかだてスポーツクラブでは、鶴岡第五中学校部活動の時間外、休日部分のサポート等を行う「中学生コース」を行っています。本年度は運動部10団体が加入し、間もなく開催される田川地区中学総体に向けて頑張っています。地域の皆さんからも温かく見守っていただきながら熱い声援を、と思います。

#### 【令和5年度加入団体】

- ・卓球部
- ・サッカー部
- ・男子ソフトテニス部
- ・女子ソフトテニス部
- ・野球部
- ・ソフトボール部
- ・バドミントン部
- ・バレーボール部
- ・男子バスケットボール部
- ・女子バスケットボール部

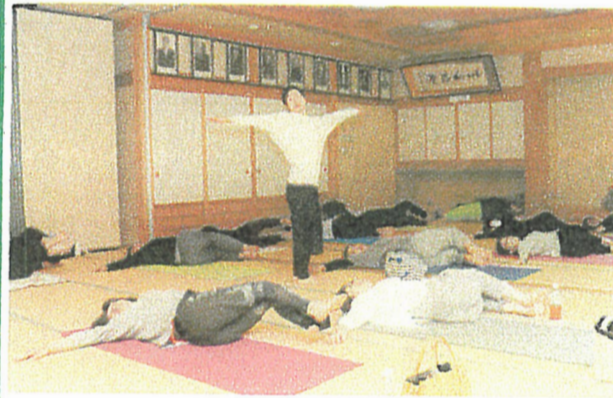


田川地区中学総体  
6月17~19日開催

地域の皆さんの熱い声援を!

### NEW 短期コース

会費は両コース1回1,000円(会員は800円)  
申込はたかだてSC事務局まで



西郷会場「ヨガコース」

- スローストレッチ(湯野浜)
  - ・日時 6/23 7/14(金) 19:30~20:30
  - ・会場 湯野浜コミセン
- ヨガコース(西郷)
  - ・日時 6/10 7/1 8/5(土) 19:30~20:30
  - ・会場 西郷地区農林活性化セ
  - ・講師 佐藤優美子氏 (E life yoga主宰)

### ENJOY WALKING! 緑の山々をトレッキング!

6/11 やまがた百名山・葉山  
◎ 100万ドルのドウダンツツジ  
寒河江市の名山・葉山(1,462m)を登り、ドウダンツツジなどの花々を楽しみます  
申し訳ありませんが、定員に達し受付完了しました

7/23 六十里越街道 朝日~月山  
◎ 夏山シーズンを楽しむ  
たかだてSCおなじみの六十里越街道シリーズ。詳細は6月中旬にお知らせします



5/5 555m日本国トレッキング

### たかだてスポーツクラブ を応援しています!

地域の活性化を目指し!  
「企業・団体会員」を募集しています  
(順不同) (詳しくはTSC事務局まで)



(株)元青果	山形総販	尾形サービス	株式会社三浦土建	(有)山東設備
セブンイレブン 鶴岡西郷店	SANYO 国務株式会社 器 器	大山ボデー	福田屋 大山	有限会社 昭和冷熱工業
株式会社 長南牛肉店	山形サンター株式会社	九九華聯 99Hualian Tsurooka	ダイワ交通株式会社	募集 受付

募集 受付  
5.5.23  
鶴岡市大山自治会