

2023年
(令和5年)

2

たかだてスポーツクラブ

SPORTS CALENDAR

鶴五中学区回覧板
(加茂・湯野浜・大山・西郷)
令和5.1.27発行

日	月	火	水	木	金	土
2023年度 たかだてスポーツクラブ クラブ会員募集中! 近日中にメニューチラシ等でお知らせします			1 おおやま放課後 ラージボール卓球	2 ロコモ予防体操 ハワイアンフラ 太極拳コース	3 節分 リフレアロ湯野浜	4 立春
5	6 西郷メロンコース TSC事務局会議	7 足裏健康体操	8 おおやま放課後 ラージボール卓球	9 ロコモ予防体操 太極拳コース スローストレッチ	10	11 日本国 建国記念の日
12 たかだてSC 設立記念日 ウォーキング 羽黒スノーシュー トレッキング	13 リフレアロ大山 TSC理事会	14 バレンタイン デー	15 おおやま放課後 ラージボール卓球	16 ロコモ予防体操 ハワイアンフラ	17	18 鶴五中学校区 生涯スポーツ 合同研修会 TSC運営委員会
19 雨水	20 ピラティス	21	22 おおやま放課後 ラージボール卓球	23 日本国 天皇誕生日	24	25
26	27 リフレアロ大山	28	大山コミセン会場 駐車場利用のご注意 現在新コミセン建設工事を行っているため、駐車場はデイスタービスたかだて脇のコミセン臨時駐車場をご利用下さい(夜間の際は注意!)。また駐車台数も限られますので、お近くの方は徒歩か自転車をお願いします。			

スポーツメニュー

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止による施設利用休止等で日程変更や休止の場合があります

★クラブイベント・事業

- 鶴五中学校区生涯スポーツ合同研修会
(たかだてSC・大山スポーツ少年団合同事業)
2/18(土) 13時30分~15時30分
加茂コミセン
- たかだてSC運営委員会
同 15時45分~17時 加茂コミセン

たかだてSCブログ
 たかだてSCの活動や各種お知らせ、
 鶴五中学区の話など随時更新中!
<http://blog.goo.ne.jp/npotsc>

	種 目 名	時 間	回数	会 場
月	ピラティス	10:00～11:00	1	大山コミセン
	リフレッシュエアロビクス (大山)	19:30～20:30	2	大山コミセン
	メロンコース・スローストレッチ	19:30～20:30	1	西郷農林活性化セ
火	足裏健康体操	9:30～10:30	1	湯野浜コミセン
水	ラージボール卓球	19:30～21:00	4	鶴五中体育館ギャラリー
木	ロコモ予防体操	10:00～11:00	3	大山コミセン
	ハワイアンフラ	10:00～11:00	2	湯野浜コミセン
	太極拳コース	10:30～11:30	2	加茂コミセン
	スローストレッチ	19:30～20:30	1	大山コミセン
金	水中運動	11～翌3月まで休業		
	リフレッシュエアロビクス (湯野浜)	19:30～20:30	1	湯野浜コミセン
日	ウォーキング	時間、内容詳細は裏面を参照願います		

●委託事業

水	おおやま放課後子ども教室	14:30~18:00	3	大山コミセン
---	--------------	-------------	---	--------

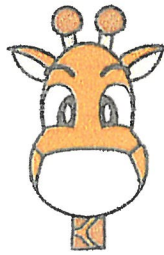
鶴岡市鶴岡第五中学校区 NPO 法人 **たかだてスポーツクラブ**
 総合型地域スポーツクラブ
 ◎クラブ事務局 (事務業務時間 月・水・金曜日 14時~17時)
 〒997-1123 山形県鶴岡市友江町23-71 大山コミュニティセンター内
 TEL 0235(33)3214 FAX 0235(33)0893 E npotsc02@outlook.jp

各種申込やお問い合わせは、お近くの
コミュニティセンターでも受付して
おります。お気軽にどうぞ!

加茂 33-3023 湯野浜 75-2300
大山 33-3214 西郷 76-2301

たかだてスポーツクラブの各教室では
「新型コロナウイルス感染症」の
感染防止対策を実施しています

- 手指消毒 ●体調チェック(検温を実施)
- マスクの着用(運動時は外す)
- 人との距離を取る(3密を避ける)



クラブ会員募集中!

各教室で「無料体験」実施中
お気軽に「お試し」下さい!

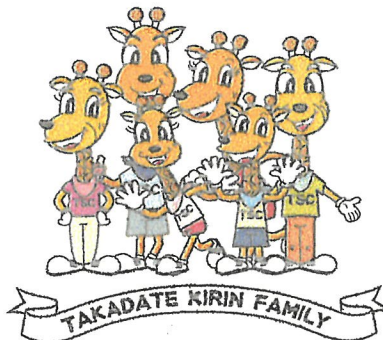
クラブ入会、各種目への参加を心よりお待ちしております!

NPO法人 たかだてスポーツクラブ

2007年(H19)2月に設立以来、
本年度で15周年を迎えました!

NPO法人たかだてスポーツクラブは本年度、2007年2月の設立以来15周年の節目を迎えました。拠点の鶴岡第五中学校区・大山、加茂、湯野浜、西郷地区の地域住民の皆様はじめ、総合型地域SCの運営に携わる関係の皆さんのご支援、ご協力に深く感謝申し上げます。

今後とも、住民の皆様が「いつでも」「だれでも」スポーツや健康に取り組める魅力あるプログラムを提供しながら、地域活性化を目指していきたいと思っておりますので、ますますご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。



たかだてスポーツクラブ 沿革

- 2005年(H17) 鶴五中学校区総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会を立ち上げ、2年間、日本体育協会(日本スポーツ協会)委託事業
- 07年(19) 2月12日「たかだてスポーツクラブ」設立総会開催。
- 09年(21) 県雇用促進創生事業「女性のスポーツ参加機会向上事業」受諾
- 10年(22) 鶴五中部活動サポート・中学生コース開始
- 11年(23) 県雇用促進創生事業「クリニックによる部活動サポートモデル事業」受諾
特定非営利法人(NPO)に改組
- 12年(24) 「たかだてキッズスポーツクラブ」開始
- 15年(27) 県地域スポーツ振興賞 受賞
- 16年(28) 生涯スポーツ優良団体・文部科学大臣賞 受賞
- 17年(29) 市委託事業「おおやま放課後子ども教室」受諾、活動開始

TSC設立15周年記念 鶴五中学校区生涯スポーツ合同研修会

主催・NPO法人たかだてスポーツクラブ
共催・大山スポーツ少年団指導者会

- 日時 令和5年2月18日(土) 13時15分~受付、13時30分~15時30分
- 場所 加茂コミュニティ防災センター ホール
※「TSCカレンダー1月号」に別会場を掲載しました。訂正します
- 内容 実技と講話「テーピングセミナー・パート2」
講師・NPO法人鶴岡市スポーツ協会 阿部斐子氏
- 申込他 クラブやスポーツ少年団、体協、鶴五中部活動コースなど、鶴五中学校区のスポーツ等に関心のある方、どなたでも参加可。参加希望の方は2月10日(金)まで、クラブ事務局か、4地区コミセン担当者まで。
(参加は動きやすい服装で、内履持参。マスクの着用願います)



春はすぐそこ!

たかだてSC
ウォーキング2/12 雪の羽黒山を歩く &
斎館での精進料理

- 日程 8時だだちゃアリーナ駐車場集合、マイクロバス出発。8時50分羽黒ビジターセンター着。スノーシュー等準備後に雪歩きスタート(ビジターセンター職員指導)。12時~羽黒山・斎館にて精進料理で昼食。14時30分解散予定
- 参加費 F/一括会員5,000円、一般会員5,600円(バス・ガイド料・昼食弁当代など)
- 申込 先着20人、申込は早めにTSC事務局へ

3/12 雛めぐりウォーク・
JRで行く新潟県村上市

- 日程 7時30分JR羽前大山駅集合、同47分発。9時38分村上市駅着。町屋街や人形さま見学等で市内を歩きます。16時11分村上市駅発、17時40分大山駅着、解散予定
- 参加費 F/一括会員6,000円、一般会員6,600円(JR運賃、昼食代など)
- 申込 2月24日(金)までTSC事務局へ
※ガイドを依頼する関係で、申込条件としてコロナワクチン3回接種済などあります。詳しくはTSC事務局まで

たかだてスポーツクラブ
を応援します! (順不同)

株式会社 元青果

山形総販

尾形サービス

株式会社 三浦土建

(有) 山東設備

セブンイレブン
鶴岡西郷店SANJO
国産株式会社

大山ボデー

福田屋
大山

株式会社 昭和冷熱工業

株式会社
長南牛肉店

山形センター株式会社

DDE FINTECH 北日本
山形支社ダイワ
大和交通株式会社